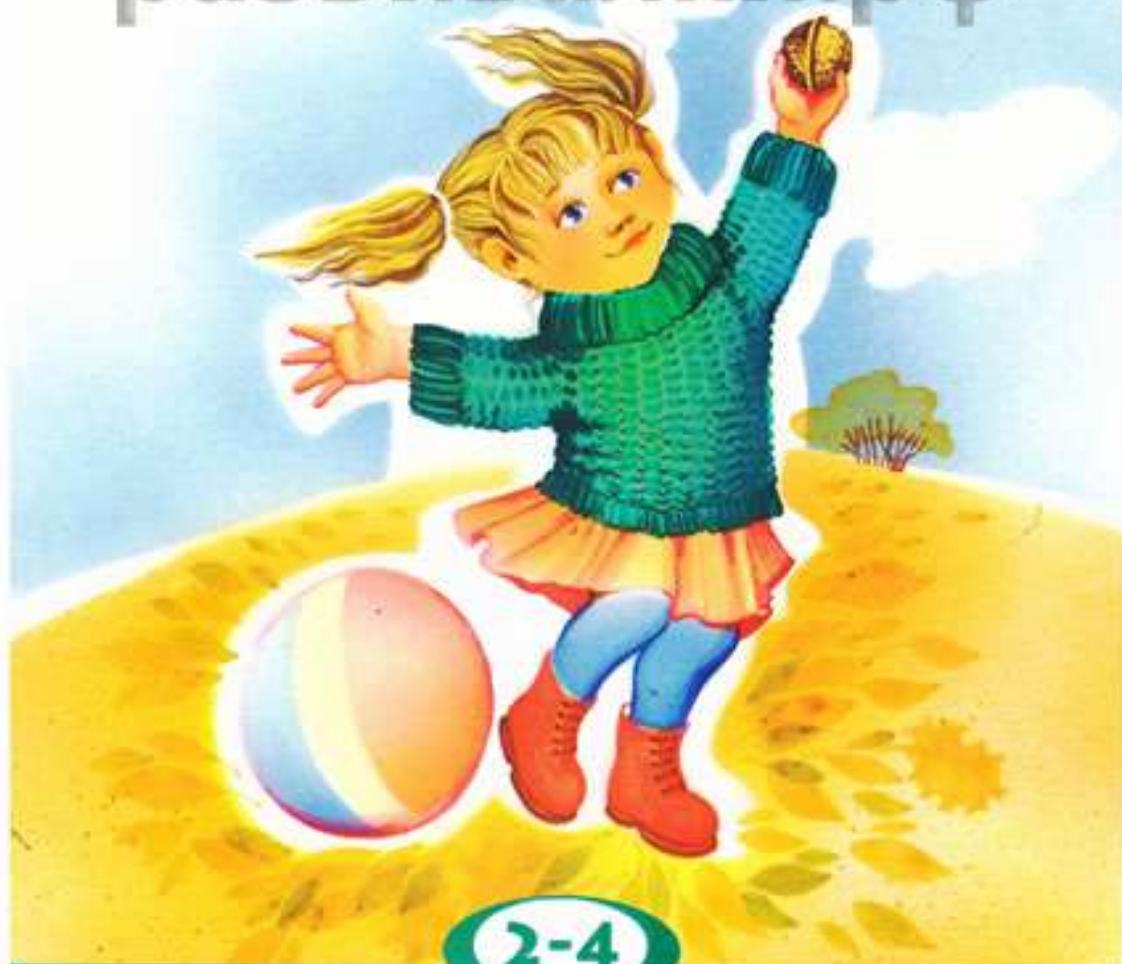


# ОРЕШЕК НА ЛАДОШКЕ

МАССАЖ ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ



развивалки.рф



2-4

ДЛЯ САМЫХ-САМЫХ МАЛЕНЬКИХ



Сложил Вова пальчики вместе. Вот так. Сложить пальцы одной руки в щепоть и положить на кончики пальцев орех, удерживая его. И получилось у Орешка гнёздышко. Сидит Орешек в гнёздышке, радуется. Уютно ему и сверху всё видно. А тут и Вика пальчики сложила. И Викино гнёздышко Орешку понравилось.



Катится Орешек, катится а навстречу ему Вова и Вика идут.  
Обрадовались:

- Какой большой, красивый Орешек, коричневый, шершавенький!
- И Орешек детей увидел, обрадовался.
- Возьмите меня с собой, - просит Орешек. - Мне одному скучно, поиграть очень хочется.
- Подружились дети с Орешком и стали играть с ним в прятки.

Вова положил Орешек на ладонку и сжал кулачок крепко-крепко.  
Где Орешек? Нет Орешка! Спрятался в кулачке. Где Орешек? Вот Орешек! Разжал Вова кулачок!

Игра Орешку очень понравилась и он попросил Вову, а потом Вика еще поиграть с ним в прятки. Поиграй и ты с Орешком в прятки (3-5 раз). Прячь его сначала в одном кулачке, а потом в другом. *Внимательно играй: «В какой руке и почему поиграйте с мамочкой».*



Нагулялись ребята, поигрались с Орешком. Пора всем отдохнуть. Построили дети для Орешка домик. И положили Орешек спать в домик, на самое доньшко. Скрывали орех на две емкости, служиле пастражае руки в накативатель.



**Игра 2.** Наступило утро. Проснулись дети и любезили будить свой Орешек. Ну-ка, пальчики, ищите и орех скорей найдите! Ловкие пальцы Вовы и Вики нашли Орешек. И ты найди свой Орешек! Ищи и кулом басовиле орех. Нашел? Молодец!



Пошли ребята на детскую площадку. А там горка большая-пребольшая. Стали дети кататься с горки. И Орешку тоже покататься хочется. Сделали для него ребята горочку. Вот такую. Руки прижимают к поверхности стола, пальцы вместе. Орех положить на кончики пальцев. Накрывать его другой ладонью и катить от кончиков пальцев от себя и обратно.



При необходимости придерживайте руки ребенка, направляя его сверху орешка.  
И стал наш Орешек кататься с ладошки, а дети приговаривают:  
- Вверх и вниз, вверх и вниз-ты по горочке катись! Вверх и вниз, вверх и вниз ты по пальчикам катись!  
Упражнение выполняйте по 10 раз одной и другой рукой.



Побежали ребята с Орешком во двор. Кто первый? Быстро покатился Орешек. Догоняй! Попросите ребята прокатить орех, скатывая его с тыльной стороны ладони правой руки, а затем левой. А во дворе новая карусель. Как хорошо на ней покататься!



Покатай Орешек на карусели. Одна рука лежит ладонью вниз. На ней — орешек. Другая ладонь очень крепко прижимает орешек сверху. Ребенок катает орешек по кругу между ладонями в течение 10 сек. Затем позиция рук меняется.



**Игра 3.** Проснулись утром дети. Достали Орешек из домика, достали с самого домика. Руки погружаются в маленькую сумку, бассейн и достают орех. И стали играть. Показали Вова и Вика Орешку свои машинки. Катают дети машинки по ковру, как по дороге. Очень это Орешку понравилось. Решил он так же с ладошками поиграть.



Забрался под ладошку, словно в машинку сел, и стала ладошка его по ковру катать: вперед-назад, вперед-назад. Прижалась к нему ладошка и коврику и прокатилась вперед - назад, затем ладошку перевернула. Сильно ладошка Орех прижимает, словно машинку. Орешек катает.



А ребята новую игру придумали: волчок крутят. И эта игра Орешку приглянулась. Стал он на ладошках, как волчок, крутиться. Весело Орешку! И детям весело. *(Кончиками пальцев одной руки вытаскивать орех в середину ладошки другой руки, затем руки поменять.)*



А потом ребята гулять пошли, и Орешек с ними. Красиво вокруг. Деревья высокие. А на ветках в гнездышках птички сидят. Захотелось Орешку тоже в гнездышке посидеть, и попросил он Вову и Вилку сделать для него гнездышко.



Сложил Вова пальчики вместе. Вот так. Стояли пальцы одной руки и щепочка и положили на кончики пальцев другой, удерживая его. И получилось у Орешка гнездышко. Сидит Орешек в гнездышке, радуется. Уютно ему и сверху всё видно. А тут и Вика пальчики сложила. И Викино гнездышко Орешку понравилось.



И стал он перелетать из одного гнездышка в другой, как настоящая птичка. Перелетать орешек на кончики пальцев другой руки. Поиграли ребята с Орешком, а вечером снова спать уложили в домик, на самое доньшко, чтобы тепло и хорошо было Орешку. Спи, Орешек, до утра. Спокойной ночи.