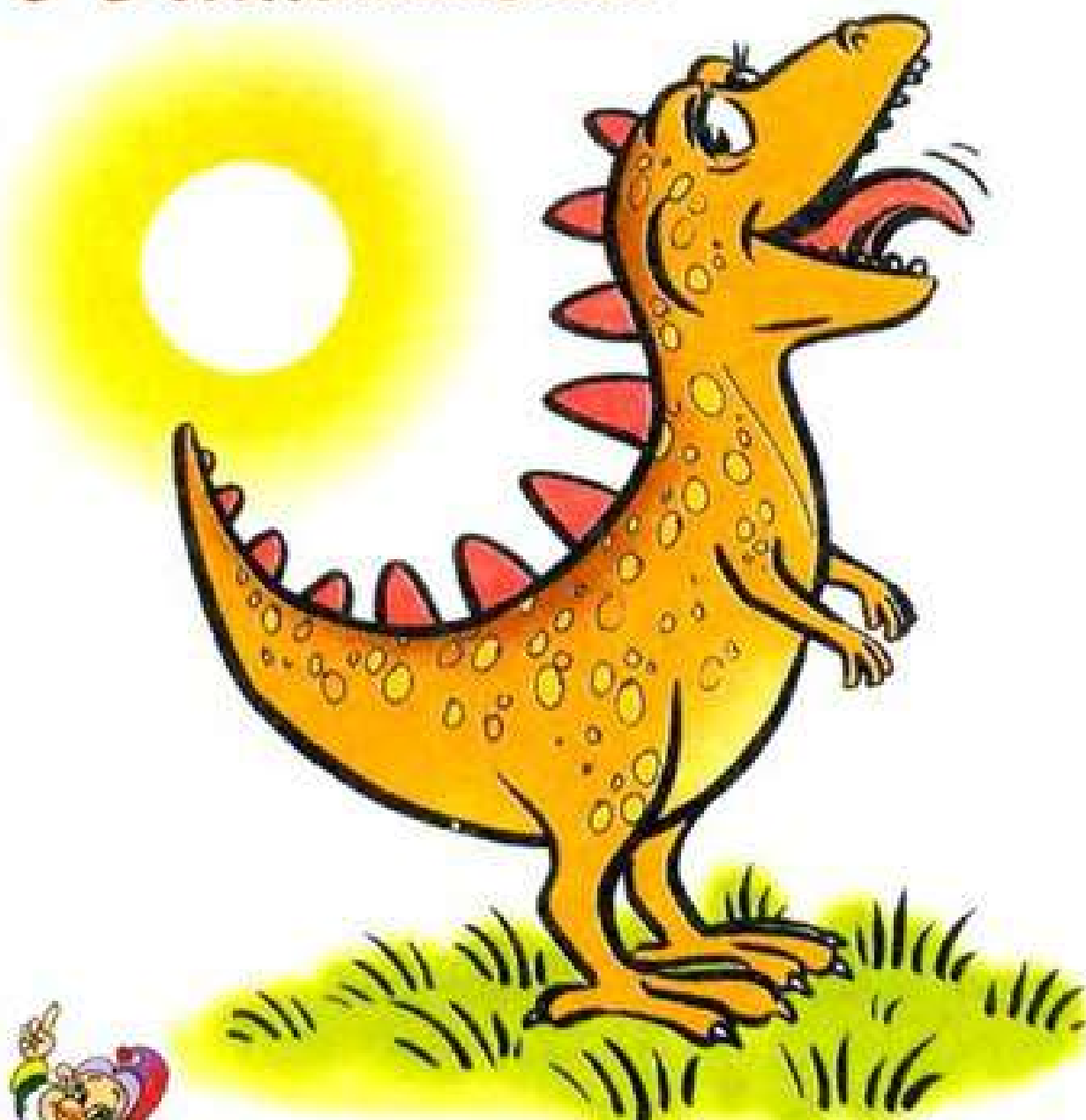


Т.А. Куликовская

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

*в считалках*



Пособие для логопедов, воспитателей  
логопедических групп и родителей

# Первая считалочка

**Два** — подуем в дудочки,  
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед «хоботком».

## Первая считалочка

**Раз** — мы ротик открываем,  
Будто кошечки зеваем.



Открывать широко рот и закрывать его.

## Первая считалочка

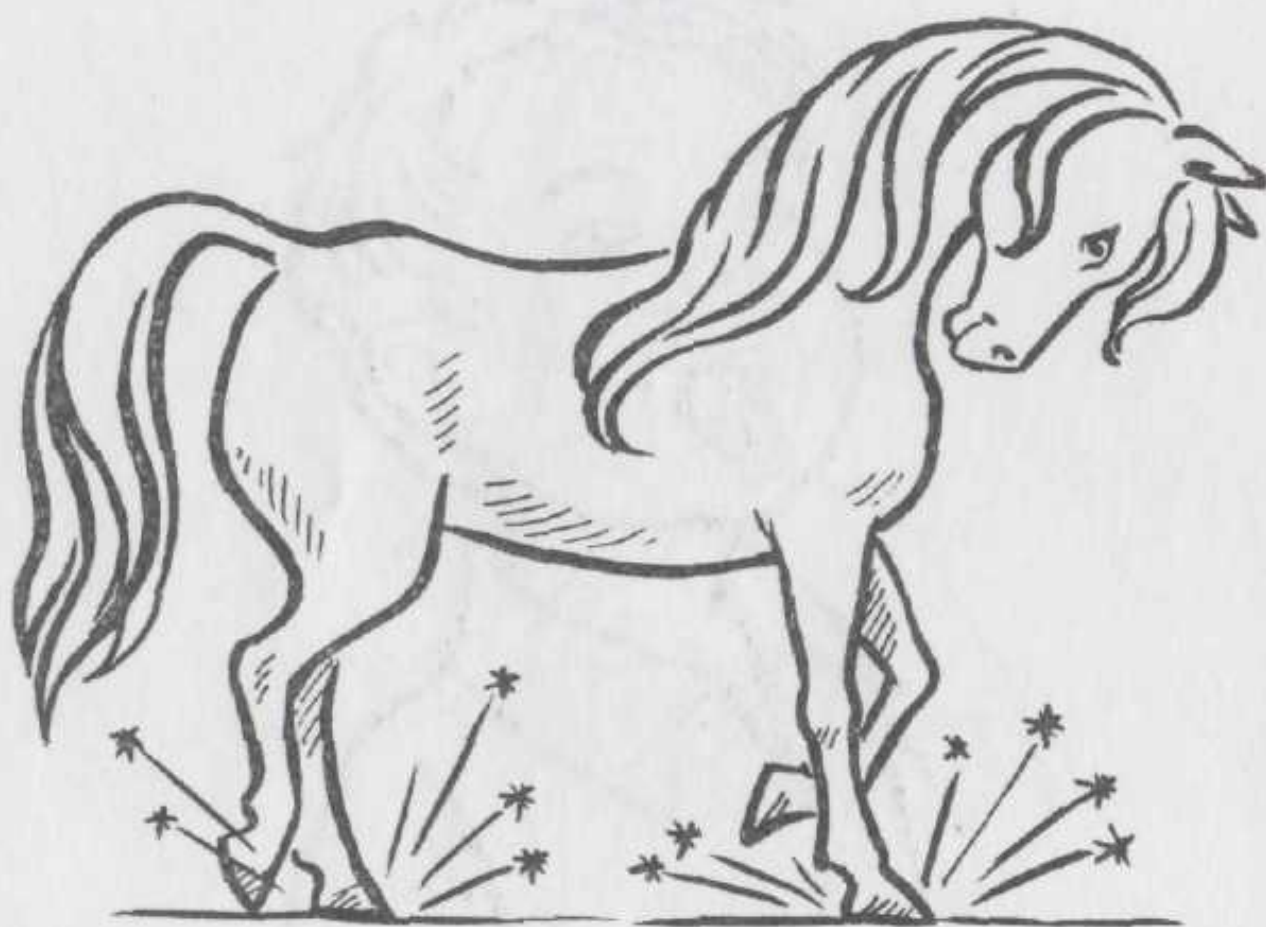
**Три** — на губки посмотри,  
Улыбаемся на «три».



Широко улыбаться, растягивая губы.

## Первая считалочка

**Семь** — мы звонко будем цокать.  
Так стучит копытцем лошадь.



Рот держать широко открытым.  
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,  
присасывая его к небу и отрывая от него.  
Тянуть подъязычную связку.

## Первая считалочка

На **четыре** — ротик шире.  
Барабаним на «четыре».



Держать рот широко открытым.  
Стучать языком по внутренней поверхности  
верхних резцов, произнося «д-д-д-д-д».

## Первая считалочка

**Пять** — откроем рот опять.  
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

## Первая считалочка

**Шесть** — почистим наше нёбо,  
Нёбо чистым стало чтобы.

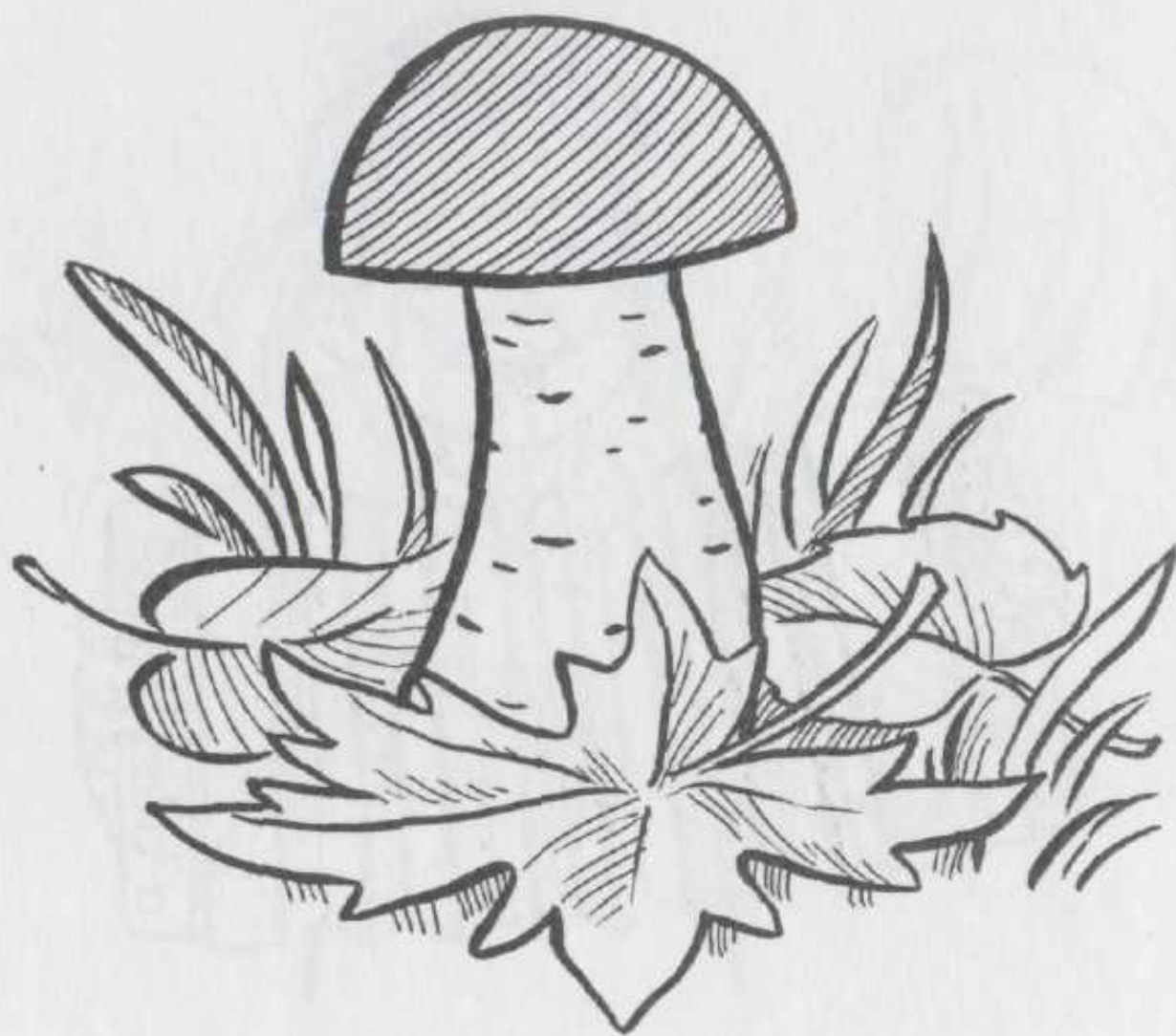


Рот широко открыть. Проводить  
широким языком вперед-назад по небу.

Рот не закрывать.

## Первая считалочка

**Восемь** — к нам приходит осень.  
Вырос гриб на счете «восемь».



Широко открыть рот и улыбнуться.  
Присосать язык к небу и не отрывать его.  
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая  
подъязычную связку.

## Первая считалочка

Десять — можно поболтать  
Поболтать и не устать.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,  
проводя им вперед-назад по верхней губе:  
«бл-бл-бл-бл-бл...»

## Первая считалочка

**Девять** — сделай-ка гармошку,  
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.